

#rispettiamoci

Applica queste poche regole di base, quando vai in bicicletta e quando sei alla guida.

Non è solo un promemoria,
è il patto per il rispetto reciproco tra i ciclisti e gli automobilisti che si incrociano ogni giorno sulla stessa strada.

E quando sei in auto ricordati sempre che pedoni, ciclisti, bambini e anziani sono i più vulnerabili.

GIRO D'ITALIA

AMORE INFINITO



Automobile Club d'Italia



con il patrocinio di:



con il sostegno di:



seguici su:



www.aci.it

#rispettiamoci

La strada è **LIBERTÀ DI MOVIMENTO**

È un percorso condiviso, uno a fianco all'altro, per raggiungere le nostre mete, ricoprendo ogni giorno un ruolo differente:

sul sellino, al volante o a piedi, il rispetto delle regole serve a creare un ambiente sicuro per noi stessi e per gli altri utenti della strada.

PER CIRCOLARE
IN SICUREZZA,
#RISPETTIAMOCI:
SIAMO TUTTI SULLA
STESSA STRADA!

Regole principali per quando vai **IN BICICLETTA**

- 1.** Controlla il buono stato della tua bici (gomme, freni, luci, catena, etc)
- 2.** Renditi sempre visibile, soprattutto di notte, e fai sempre capire le tue intenzioni
- 3.** Rispetta le regole della strada (non procedere appaiato ad un altro ciclista, se possibile usa le corsie a te riservate, rispetta la segnaletica, etc)
- 4.** Stai sempre attento a quello che accade intorno a te (niente cuffiette per telefono e musica), gli automobilisti fanno fatica a vederti, devi avere occhi anche per loro
- 5.** Vestiti correttamente, fai attenzione che nulla possa incastrarsi nelle ruote o nella catena e indossa il casco

Regole principali per quando guidi **L'AUTOMOBILE**

- 1.** Rispetta i ciclisti, sono utenti della strada come te ma molto più vulnerabili di te
- 2.** Mantieni sempre una adeguata distanza dai ciclisti, specie in fase di sorpasso
- 3.** Non superare mai una bicicletta se subito dopo devi svoltare a destra. Il ciclista non può vederti arrivare, sei molto più veloce, devi valutare tu le sue necessità
- 4.** Presta sempre molta attenzione agli specchietti retrovisori, potrebbe esserci un ciclista nell'angolo di visuale "cieca", soprattutto quando cambi direzione o corsia
- 5.** Quando ti fermi a bordo strada, prima di aprire la portiera per scendere dal veicolo controlla bene se sta sopraggiungendo un ciclista, attraverso lo specchietto retrovisore e voltandoti con la testa per vedere dietro